



SETMANA DEL 15 AL 18 DE JUNY

ACTIVITATS. D'EDUCACIÓ FISICA

CONTINUEM AMB LA COREOGRAFIA

PABLO GARCÍA NÁCHER
CEIP PINTOR CASTELL





ACTIVITATS SETMANA DEL 15 AL 18 DE JUNY D'EDUCACIÓ FÍSICA:



HOLA, SOC PABLO.
BENVINGUTS A UNA
NOVA CLASSE
D'EF

CONTINUEM AMB LA COREOGRAFIA I ENTREGA DE LA REFLEXIÓ



Hola campions i campiones.

Ja hem arribat a la nostra **última setmana de classe**, i he de felicitar-vos per tot l'esforç que heu fet durant tots aquests últims mesos treballant des de casa.

Estic molt orgullós de vosaltres.

Per a mi ha sigut un plaer ser el vostre mestre d'educació física aquest curs. Espere que hàgeu pogut aprendre encara que siga una mica amb mi de **l'important que és l'activitat física per a la salut** de les persones, i que us haja transmés valors com la **companyonia, la superació o l'esforç**. Jo de vosaltres la veritat és que si que he après un munt de coses, per això he de donar-vos les **gràcies** per tot.

Aquesta serà la nostra **última classe d'educació física del curs**, però això no vol dir que deixem de fer activitat física i esport fins al curs que ve, ja que arriba **estiu** i és una **oportunitat increïble per a poder practicar tot el que hem après durant aquest curs**, i a més poder **practicar tots els esports que més ens agraden**. Per això m'agradaria que aquest estiu féreu **una horeta al dia de l'activitat física** que més us agrade (també podeu utilitzar moltes de les propostes que jo us he manat), segons l'Organització Mundial de la Salut, amb això millorem les funcions cardiorespiratòries i musculars, la salut òssia i de reduïm el risc de malalties no transmissibles. A més de tot això, segons la meua opinió **ens divertim i som més feliços**.





Després d'aquest xicotet comiat, anem a veure el que hem de fer aquesta setmana, i com ja vam dir la setmana anterior, és continuar amb la coreografia que estàvem preparant, ja que teníem dues setmanes per a això. Totes les instruccions de com realitzar la **coreografia** les teniu en la proposta d'activitats de la setmana passada, i com bé sabeu em podeu anar **enviant fotos o vídeos** dels vostres balls al meu correu electrònic **mestrepabloef@gmail.com**.

A més la setmana passada teníeu una altra activitat, que era la realització del **quadern de reflexió**, que també teniu totes les instruccions per a fer-ho en la proposta d'activitats de la setmana passada, i com bé sabeu heu d'entregar-me'l el **dimarts d'aquesta setmana** com a més tard per correu electrònic.

Ara sí que sí, us toca el més divertit que és ballar, i en res tots estem gaudint de les vacances d'estiu.



Si teniu qualsevol dubte no dubteu a contactar amb mi a través de Web Família (ÍTACA) o al correu electrònic **mestrepabloef@gmail.com**

Atentament el mestre d'Educació Física:
Pablo García Nácher

