

PER A L'ALUMNAT DE 4t CURS AMB RECURS DE PEDAGÒGIA TERAPÈUTICA

Hola i molts ànims!!! Voldria que recordàreu alguns consells sobre com treballem a classe perquè estos dies a casa també pugueu aplicar-los.

Recordeu:

1. Alceu-vos sempre contents i contents, amb molts ànims i desitgeu un bonic MOLT BON DIA  a tota la família, fort i amb alegria com li ho desitgem al nostre Doraemon  quan estem a classe.
2. Mireu el calendari i digueu la data. És bo saber en quin dia estem, i podem repassar els dies de la setmana i els mesos de l'any. Per cert, sabeu en quina estació de l'any estem?

Ja és PRIMAVERA!!!



3. Sempre cal pensar com fer les coses abans de fer-les. Això vos ajudarà a treballar millor. Quan aneu a fer alguna activitat intenteu començar i acabar sense parar ni distreure-vos, estant molt atentes.

Sabeu que és important aprofitar el temps, si cal, demaneu que vos posen una alarma al rellotge perquè “no s'escape el temps” i així pugueu acabar el que esteu fent abans de canviar d'activitat o joc.

Quan vos ho proposeu sabeu que ho aconsegiu!!!

Esforceu-vos a fer-ho el millor possible i si amb alguna activitat no podeu, demaneu ajuda. Tingueu paciència i si en eixe moment no vos poden atendre, canvieu d'activitat o joc fins que vos puguin ajudar.

4. Busqueu sempre la manera per sentir-vos bé: rient-vos, dibuixant, jugant, llegint, parlant amb la família sobre com vos sentiu, respirant lentament, escoltant música, comptant fins a deu o donant una abraçada d'eixes que vos agraden tant!!!..., si cal podeu ajudar-vos amb la nostra roda.

QUÈ PUC FER PER ESTAR BÉ?



Després de fer-ho segur que vos trobareu millor, com quan ho fem a classe.

I a casa, amb la família, estimeu-vos, ajudeu-vos i cuideu-vos molt!!!

Quantes coses ens contarem quan tornem al col·legi i podré veure les vostres caretes com a mi m'agraden, amb un SOMRIURE!!!



Besets i una súper abraçada!!!