



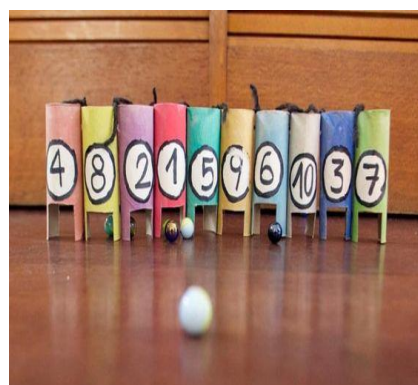
# INFANTIL 4 ANYS

## ACTIVITATS RECOMANADES

Durant aquesta setmana ens basarem en **el reciclatge i en el pensament positiu**. Recordeu que són voluntàries i que podeu escollir les que vulgueu, no és necessari fer-les totes en un dia ni fer-les totes durant aquesta setmana. Així mateix si voleu també podeu continuar fent alguna recomanació de la darrera setmana.

Podeu realitzar un **joc amb material reciclat**. A classe ja hem parlat molt de la importància de cuidar el nostre planeta i som superherois de el reciclatge i ho fan genial. A més hem parlat de les 3R de reciclatge: reciclar, reutilitzar i reduir.

Podeu donar-los a triar qual vol fer tenint en compte el material que tinguem disponible a casa. A continuació vos fique alguns exemples però podeu fer altres diferents: màquina de sumar o restar, bols, bufa-bufa, futbolí, memory....





A continuació vos fique el enllaç d'un **conte** que em treballat en classe del reciclatge i algunes **cançons**.

Conte El capitán Verdeman: <https://www.youtube.com/watch?v=9udQo3hHe5M>

Cançó "Les Tres Erres El pot petit":

<https://www.youtube.com/watch?v=gNC9nrQ5aQA&t=66s>

Cançó rock "Reducir, Reutilizar y Reciclar":

[https://www.youtube.com/watch?v=gKB\\_7MUPxT4](https://www.youtube.com/watch?v=gKB_7MUPxT4)

També podeu fer en família "El pot de la felicitat". És una rutina per entrenar el cervell dels xiquets en positiu i per acostumar-los a pensar en positiu.

És una iniciativa molt bonica per practicar en família. La idea és tenir a casa un gran pot transparent, en el qual cada nit tots els membres fiquen una nota amb alguna cosa bona, divertida... que els ha passat a casa al llarg del dia. Heu de ajudar-los a escriure-ho i poden acompanyar-lo amb un dibuix.

El temps que es dedica a escriure-ho permet el cervell fixar-lo. Tenim memòria a curt termini, a llarg termini, i el que passa és que totes aquestes coses passen tan de pressa... que no es fixen en la memòria. Si entrenes als teus fills des de menuts a pensar en positiu, tenen una cosa molt important que agrair-te. És acostumar-los, igual que es renten les dents, a fer d'aquest gest una rutina.

Quan termine la setmana podrem recordar tots aquells moments feliços. El diumenge el xiquet i cada membre de la família agafaran un paper i ho haurà de llegir amb la vostra ajuda.

Aquesta activitat ens permetrà anar identificant situacions en què som feliços, poder contactar amb aquesta emoció i així conèixer-nos un poquet més a nosaltres mateixos i als nostres fills.

*“El verdadero secreto de la vida está en saber sacarle lo positivo a lo negativo”*

