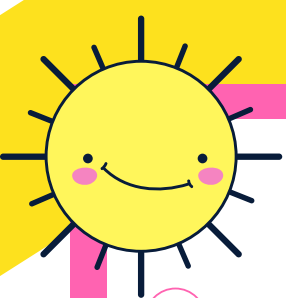


IDEES PER A L'ESTIU D'EDUCACIÓ FÍSICA

PABLO GARCÍA NÁCHER
CEIP PINTOR CASTELL





- ☐ Anar a la platja
- ☐ Jugar al 3 en ratlla a la platja
- ☐ Jugar amb globus d'aigua
- ☐ Jugar a jocs de tradicionals
- ☐ Fes tombarelles en l'arena
- ☐ Fes el carretó en l'arena
- ☐ Fer una guerra d'aigua
- ☐ Jugar a resistir les ones de la mar
- ☐ Fer escultures en l'arena
- ☐ Nadar en la mar
- ☐ Circuit de proves en la piscina
- ☐ Aprendre a ballar la cançó de l'estiu
- ☐ Jugar a waterpolo a la piscina
- ☐ Pilota presonera a la piscina
- ☐ Marco Polo aquàtic
- ☐ Concurs de salts de piscina (amb cura)
- ☐ Crear àlbum de fotos esportives d'estiu
- ☐ Fer carreres de sacs
- ☐ Passejar per la platja
- ☐ Fer una petita obra de teatre
- ☐ Inventar-te un joc
- ☐ Llança javelina a la platja
- ☐ Agafar petxines de la platja
- ☐ Cerca el tresor amagat a la platja
- ☐ Fer gelats casolans amb fruites
- ☐ Fer una recepta saludable
- ☐ Carreres a la vora de la platja
- ☐ Fer batuts de fruites
- ☐ Anar amb bicicleta o patinet
- ☐ Berenar saludable amb amics/es
- ☐ Volar una milotxa
- ☐ Buscar l'objecte sota la piscina
- ☐ Anar d'excursió
- ☐ Acampar en la natura
- ☐ Banyar-se en el riu
- ☐ Carrera de relleus a l'aigua
- ☐ Fer una ruta per la muntanya
- ☐ Practicar el teu esport favorit
- ☐ Recorrer la via verda amb bicicleta
- ☐ Practicar ioga en família
- ☐ Jugar al mocadoret a la platja
- ☐ Jugar a l'amagatall

BON ESTIU!